

JAPANESE STYLE TERIYAKI VEGAN AVEC DU SOJA



PLAT CUISINÉ VÉGÉTALIEN À BASE D'ÉMICÉ DE SOJA DANS UNE SAUCE ÉPICÉE
À LA JAPONAISE ACCOMPAGNÉ DE RIZ

LISTE DES INGRÉDIENTS:

Riz cuit 42% (eau, riz basmati, riz jasmin, huile de colza), eau, poivrons, émincé de soja 9% (eau, concentré de protéines de SOJA, sel), sauce soja (eau, graines de SOJA, BLÉ, sel), huile de colza, sucre de canne brut, sucre, oignons, boisson alcoolisée à base de riz (eau, riz, BLÉ), amidon modifié, épices, oignons grillés (oignons, huile de tournesol, amidon de pomme de terre, sel), sel, vinaigre de cidre, jus de citron vert concentré, extrait de poivron, vinaigre d'alcool.

Le produit peut contenir des traces D'ŒUF, de LAIT et de CÉLERI !

ALLERGÈNES:

Contient: Céréales contenant du gluten, Soja

Peut contenir des traces de: Œuf, Lait, Céleri

CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT:

À conserver au réfrigérateur à +7°C maximum.

INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION

Au four à micro-ondes:

Perçer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (750 watts) pendant environ 3 minutes. Bon appétit !

Dans la poêle:

Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps. Bon appétit !

Attention : Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR	pour 100 g	Portion 420 g
Énergie :	582 kJ / 139 kcal	2444 kJ / 584 kcal
Matières grasses :	4,3 g	18,1 g
Dont acides gras saturés :	0,4 g	1,7 g
Glucides :	19,5 g	81,9 g
Dont sucres :	5,5 g	23,1 g
Fibres alimentaires :	2,1 g	8,8 g
Protéines :	4,4 g	18,5 g
Sel :	1,10 g	4,6 g